

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 7

*С.А. Сидорова*

*26 сентября 2023 г.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломков А.В.



| прием пищи   | раздел       | № рецепта | 1-4 класс. многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | цена         | калорийность | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | КОТ          |
|--|--------------|-----------|---|----------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| завтрак  | гор. блюдо   | 204       | блюдо   | выход, г |              |              |             |             |              | Углевод, г   |
| завтрак  | гор. напиток | 376       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                     | 200      | 51           | 383,6        | 15,5        | 16,4        | 41,0         | 41,0         |
|  | хлеб         |           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ              | 200      | 4            | 21,1         | 0,2         | 0,0         | 10,1         |              |
| завтрак 2  | хлеб         | ТТК № 6   | ХЛЕБ  | 30       | 5            | 48,6         | 2,3         | 0,9         | 15,4         | 15,4         |
|  | гор. блюдо   | 259       | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ                                | 200      | 25           | 156,0        | 5,6         | 2,0         | 22,0         |              |
| завтрак  | гор. напиток | 376       | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ   | 240      | 85,0         | 609,3        | 23,6        | 22,3        | 88,5         | 88,5         |
|  | хлеб         |           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ              | 200      | 4            | 361,6        | 13,7        | 14,9        | 35,9         |              |
| завтрак 2  | хлеб         | ТТК № 6   | ХЛЕБ  | 30       | 5            | 21,1         | 0,2         | 0,0         | 10,1         | 10,1         |
|  | гор. блюдо   |           | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ                                | 200      | 5            | 48,6         | 2,3         | 0,9         | 15,4         |              |
| <b>ИТОГО</b>   |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
|  |              |           |   |          | <b>85,0</b>  | <b>597,3</b> | <b>21,8</b> | <b>20,8</b> | <b>83,4</b>  | <b>83,4</b>  |
| <b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>                                       |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
| завтрак  | гор. блюдо   | 102       | Икра кабачковая консервированная                              | 60       | 2,0          | 71,4         | 1,1         | 5,3         | 4,6          | 4,6          |
|  | хлеб         |           | СУП ГОРОХОВЫЙ   | 250      | 9,0          | 152,5        | 8,1         | 4,9         | 18,8         |              |
| обед   | гарнир       | 323       | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                       | 90       | 18,0         | 238,0        | 15,0        | 14,0        | 18,0         | 18,0         |
|  | сладкое      | 402       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                    | 150      | 15,0         | 195,1        | 7,4         | 3,6         | 33,3         |              |
| обед   | хлеб         |           | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ   | 200      | 6,0          | 84,0         | 0,8         | 0,8         | 20,1         | 20,1         |
|  | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 40       | 5,0          | 81,6         | 2,6         | 0,4         | 17,0         |              |
| <b>ИТОГО</b>   |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
|  |              |           |   |          | <b>140,0</b> | <b>822,6</b> | <b>35,0</b> | <b>29,0</b> | <b>111,8</b> | <b>111,8</b> |
| <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
| завтрак  | гор. блюдо   | 204       | блюдо   | выход, г | цена         | калорийность | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Углевод, г   |
|  | гор. напиток | 376       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                     | 240      | 76           | 587,6        | 19,5        | 22,4        | 70,0         | 70,0         |
| завтрак  | хлеб         |           | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ              | 200      | 4            | 21,1         | 0,2         | 0,0         | 10,1         |              |
|  | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 30       | 5            | 78,6         | 2,3         | 0,9         | 15,4         |              |
| завтрак  | гор. блюдо   | 259       | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ   | 280      | 85,0         | 687,3        | 22,0        | 23,3        | 95,5         | 95,5         |
|  | гор. напиток | 376       | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ              | 200      | 76           | 592,0        | 20,4        | 22,8        | 69,5         |              |
| завтрак  | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 30       | 4            | 21,1         | 0,2         | 0,0         | 10,1         | 10,1         |
|  | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 30       | 5            | 78,6         | 2,3         | 0,9         | 15,4         |              |
| <b>ИТОГО</b>   |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
|  |              |           |   |          | <b>85,0</b>  | <b>691,7</b> | <b>22,9</b> | <b>23,7</b> | <b>95,0</b>  | <b>95,0</b>  |
| <b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>                                      |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
| завтрак  | гор. блюдо   | 102       | Икра кабачковая консервированная                              | 100      | 2,0          | 119,0        | 1,9         | 8,9         | 7,7          | 7,7          |
|  | хлеб         |           | СУП ГОРОХОВЫЙ   | 250      | 9,0          | 152,5        | 8,1         | 4,9         | 18,8         |              |
| обед   | гарнир       | 323       | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                                       | 100      | 18,0         | 297,0        | 16,4        | 21,9        | 50,2         | 50,2         |
|  | сладкое      | 402       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                    | 180      | 15,0         | 234,1        | 8,8         | 4,4         | 39,9         |              |
| обед   | хлеб         |           | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ   | 200      | 6,0          | 84,0         | 0,8         | 0,8         | 20,1         | 20,1         |
|  | хлеб         |           | ХЛЕБ  | 40       | 5,0          | 81,6         | 2,6         | 0,4         | 17,0         |              |
| <b>ИТОГО</b>   |              |           |   |          |              |              |             |             |              |              |
|  |              |           |   |          | <b>140,0</b> | <b>968,2</b> | <b>38,6</b> | <b>41,3</b> | <b>134,4</b> | <b>134,4</b> |